

## L'autisme, un handicap pas toujours bien reconnu

**AUTISME** Diagnostiquée autiste l'an passé à 60 ans, Chantal Bellehigue évoquera son parcours le 16 avril prochain dans le cadre du colloque organisé par l'association Autisme Pau Béarn Pyrénées (1).

**Qu'attendez-vous de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme ce 2 avril ?**

Qu'on parle le plus possible de ce handicap et permette à de nombreuses personnes d'ouvrir les yeux. Le problème aujourd'hui reste le diagnostic en France, pour les adultes comme pour les enfants. J'aimerais dire à toutes les personnes qui vivent ça de près de faire toutes les démarches possibles et de s'adresser aux associations compétentes. C'est un vrai ouf de soulagement que de se sentir soi-même.

**Pouvez-vous nous raconter votre parcours ?**

Avant de savoir que j'étais autiste, je pensais que c'était moi qui ne comprenais rien, que j'étais stupide. Je voyais les autres avoir une vie normale, se marier et moi non. On me disait que je souffrais de phobie sociale. Mais je n'avais pas peur des gens, je n'arrivais simplement pas à m'exprimer face aux personnes que je ne connaissais pas. C'est ce qui m'a fait plonger à la longue dans une grave dépression peu après l'âge de 50 ans. Elle a duré huit ans et m'a obligée à quitter mon travail d'aide ménagère à la Ville de Pau. Un moment difficile à vivre.



Chantal Bellehigue a été diagnostiquée autiste à 60 ans. © J.-P. GIONNET

**Comment allez-vous aujourd'hui ?**

Beaucoup mieux. Je me bats maintenant pour mon fils de 27 ans, autiste lui aussi, mais qui n'a pas eu la même chance que moi à l'école.

**C'est-à-dire ?**

Je suis d'une génération où on ne demandait pas grand-chose aux enfants, à part obéir. Celle où on faisait en silence les exercices que l'instituteur nous donnait. Cela m'a ainsi permis d'aller jusqu'en 3<sup>e</sup> sans problème. Lui a été placé d'office en institut médico-éducatif à l'âge de 10 ans – on me l'a enlevé sans que je puisse rien y faire – et quand j'ai enfin réussi à le récupérer cinq ans après, il avait tout perdu de son niveau scolaire. Il s'est rattrapé depuis mais ça a été long.

PROPOS RECUEILLIS PAR JULIEN MALLET  
(1) Au CNPC de Lescar, à partir de 16 h 30.

LA GAZETTE DU 64

## Un Palois à la télévision

**TÉLÉVISION** Après « Pékin Express » en 2011 et 2012 sur M6, Jean-Pierre Bouvée, architecte et décorateur d'intérieur à Pau, revient à la télévision. Sur TF1 cette fois-ci, dans le cadre d'une nouvelle émission, « 5 solutions pour vendre ma maison », dont le premier numéro sera diffusé le 18 avril à 17h. Une réplique à l'émission à succès de M6 « Maison à vendre », animée depuis huit ans par Stéphane Plaza. Aux commandes de « 5 solutions pour vendre ma maison », on trouvera Benoît Chaigne et Stéphane Bern dans « Comment ça va ». sera donc accompagné par Jean-Pierre de résoudre les cinq problèmes les plus visités par des acheteurs potentiels. trouvé associé à cette émission ? « L'Express » m'a donné des envies, expliqué beaucoup de contacts dans le milieu des saisons, et de fil en aiguille, me voilà dans une nouvelle aventure télévisée.

Jean-Pi  
saisons  
© JEAN-PI

## Les vins du Sud auront leur école

L'Interprofession des vins du Sud-School signent une première en matière de formation continue dénommée « Eco-formation ».