

Epidémiologie des troubles digestifs chez l'enfant autiste

S. Hadji, C. Coly, A. Le Hyaric, F. Rocchiccioli, G. Valent, C. Dupont

Introduction:

Les données épidémiologiques concernant les manifestations digestives associées à l'autisme sont rares. L'objectif de l'étude est d'évaluer la fréquence et la morbidité des troubles digestifs au sein d'une large cohorte d'enfants autistes en France.

Méthodes:

Dans cette étude, un questionnaire a été adressé à 915 familles d'enfants autistes (moins de 16 ans) regroupés au sein de l'Association Autisme-France. Le critère d'inclusion des familles était la présence d'un enfant souffrant d'un syndrome autistique isolé, ce qui excluait les familles d'enfants présentant un syndrome complexe, ne répondant pas aux critères du DSM IV. Le formulaire était constitué de questions simples, concernant des données morphologiques, comportementales et digestives fonctionnelles de l'enfant atteint, présentées de telle sorte que la réponse soit aisément accessible pour les parents: âge, sexe, existence d'allergie, nombre de selles par semaine, allaitement maternel, pleurs inexplicables, douleurs abdominales, chirurgie digestive, prise de médicaments, réactions vaccinales, etc. Le groupe témoin était constitué par les enfants sains issus de la même famille et nés immédiatement avant, ou le cas échéant, après l'enfant autiste. L'analyse de la grille d'évaluation a été réalisée par un test de comparaison de pourcentage pour les critères qualitatifs et de moyenne pour les critères quantitatifs.

Résultats: Critères majeurs

(NS : non significatif, S : significatif, TS : très significatif)

L'étude préliminaire concerne les 101 premiers dossiers reçus sur 915 adressés aux familles (11 %)

Critères majeurs	Autistes (n=60)	Non autistes (n=41)	Interprétation
Sexe (M/F)	78/22	56/44	S
Age moyen (ans)	8,85	8,10	NS
Poids moyen (kg)	29	28	NS
Taille moyenne (cm)	114	109	NS
Allaitement maternel %	66.7	63.4	NS
Allaitement difficile %	19.6	5	S (p=0,02)
Age de diversification %	3.01	3.00	NS
Mastication difficile %	68.8	27.5	TS (p<0,001)
Aversion %	46.67	29.27	TS (p<0,001)
Compulsion %	76.67	24.39	TS (p<0,001)
Reflux gastro-oesophagien %	23.3	7.3	TS (p<0,01)
Pleurs inexplicables %	50.0	2.4	S (p=0,025)
Douleurs abdominales %	40.70	14.6	TS (p=0,001)
Nombre moyen de selles par semaine	8.65	7.18	NS
Consistance normale des selles (ni molles, ni débris non digérés) %	36.20	87.80	TS (p=0,001)
Ballonnement abdominal %	55.4	33.4	TS (p=0,001)
Emission de gaz %	53.8	20	TS (p=0,001)
Signes d'allergie %	46.67	36.59	NS
Chirurgie digestive %	5.0	2.4	NS

Pas de prise de médicaments à visée digestive %	81.7	95.1	NS
---	------	------	----

Commentaires:

Ce travail préliminaire rapporte la première étude épidémiologique des troubles digestifs accompagnant l'autisme isolé dans une cohorte d'enfants français, par comparaison à une population d'enfants non autistes comparables en terme d'âge, de poids et de taille. La répartition des sexes est conforme aux données de la littérature. Les résultats obtenus montrent une fréquence élevée de certains troubles en conformité avec l'impression clinique pour la plupart des critères évalués (*Bertrand J, 2001 ; Wakefield AJ, 1998*)

Les critères d'alimentation révèlent un allaitement maternel plus fréquent que dans la population générale, mais un âge de diversification correspondant à la moyenne française. Les troubles du comportement alimentaire, en particulier des aversions et des compulsions pour certains types d'aliments sont en accord avec les données de la littérature (*Kanner L, 1943; Lelord G, 1989*). Les symptômes reflux gastro-oesophagien, douleurs abdominales et mastication difficile sont également plus fréquents et les selles de consistance anormale dans presque les 2/3 des cas. L'allergie au sens large (digestif, cutané ou respiratoire) semble plus fréquente chez les enfants autistes. La prise en charge médicamenteuse de ces troubles digestifs est peu habituelle. Peu d'enfants sont opérés.

Conclusion:

Ce travail authentifie la réalité de l'augmentation de fréquence des troubles digestifs chez l'enfant autiste par rapport aux enfants sains. Leur relation physiopathologique au syndrome autistique mérite une évaluation approfondie. Leur présence nécessite un travail de démembrement permettant leur reconnaissance et leur traitement approprié tant d'un point de vue médicamenteux que diététique.